

ברוך אתה יי, אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו, אלוהי אברהם, אלוהי יצחק, ואלהי יעקב, אלוהי שרה, אלוהי רבקה, אלוהי רחל ואלהי לאה. האל הגדול הגבור והנורא, אל עליון, גומל חסדים טובים וקונה הכל, וזוכר חסדי אבות ואמהות, ומביא גאולה לבני בניהם למען שמו באהבה. מלך עוזר ומושיע ומגן. ברוך אתה יי, מגן אברהם ועזרת שרה.

Baruch atah Adonai, Eloheihu veilohei avoteinu v'imoteinu, Elohei Avraham, Elohei Yitzchak, veilohei Ya'akov, Elohei Sarah, Elohei Rivka, Elohei Rachel veilohei Leah. Ha-Eil hagadol hagibor v'hanora, Eil elyon, gomeil chasadim tovim v'konei hakol, v'zocheir chasdei avot v'imahot, umeivi g'ula liv'nei v'neihem, l'ma'an sh'mo b'ahavah. Melech ozeir umoshiach umagein. Baruch atah Adonai, magein Avra-ham v'ezrat Sarah.

*Blessed are You, Adonai our God, God of our fathers and mothers, God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob, God of Sarah, God of Rebecca, God of Rachel, and God of Leah, the great, mighty and awesome God, transcendent God who bestows lovingkindness, crates everything out of love, remembers the love of our fathers and mothers, and brings redemption to their children's children for the sake of the Divine Name. Sovereign, Deliverer, Helper, and Shield. Blessed are You, Adonai, Shield of Abraham and Helper of Sarah.*